

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES
KERJA WANITA BERPERAN GANDA KARYAWAN UNIT COLD
STORAGE KUD MINATANI DI KECAMATAN BRONDONG
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S-I) Psikologi*



Diajukan Oleh :

DIAH AYU PITALOKA
F 100 100 152

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES
KERJA WANITA BERPERAN GANDA KARYAWAN UNIT COLD
STORAGE KUD MINATANI DI KECAMATAN BRONDONG
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

DIAH AYU PITALOKA
F 100 100 152

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES
KERJA WANITA BERPERAN GANDA KARYAWAN UNIT COLD
STORAGE KUD MINATANI DI KECAMATAN BRONDONG
KABUPATEN LAMONGAN**

Yang diajukan oleh:

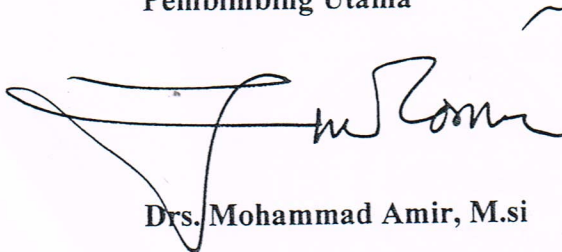
DIAH AYU PITALOKA

F 100 100 152

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Drs. Mohammad Amir, M.si

Surakarta, 19 Januari 2016

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES
KERJA WANITA BERPERAN GANDA KARYAWAN UNIT COLD
STORAGE KUD MINATANI DI KECAMATAN BRONDONG
KABUPATEN LAMONGAN

Yang diajukan oleh:

DIAH AYU PITALOKA

F 100 100 152

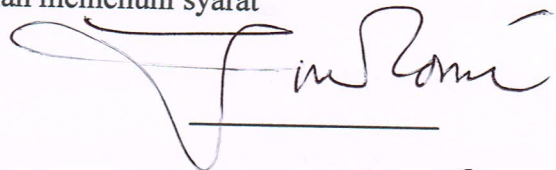
Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada tanggal 06 Februari 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

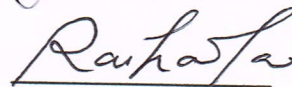
Penguji Utama

Drs. Moch. Amir, M.Si



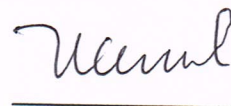
Penguji Pendamping I

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA



Penguji Pendamping II

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psi



Surakarta, 06 Februari 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



(Taufik Kasturi, M.Si, P.hD)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Ayu Pitaloka

Nim : F 100 100 152

Jurusan : Psikologi

Judul : Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Stres Kerja
pada Wanita Berperan Ganda Karyawan Unit Cold Storage
KUD Minatani di Kec. Brondong Kab. Lamongan.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuat skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 20 Januari 2016

Yang Menyatakan,


(DIAH AYU PITALOKA)



VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Visi

Menjadi progdi psikologi dengan keunggulan dan keunikan pada indigenisasi yang mengedepankan Islam dan budaya Indonesia.

Misi

- Mengembangkan sistem dan sumberdaya berbasis Islam dan budaya Indonesia.
- Menyelenggarakan pendidikan untuk menghasilkan sarjana psikologi yang berkualitas, unggul dan profesional.
- Menjadi pusat layanan jasa psikologi bagi masyarakat.
- Membangun pusat kajian, riset dan pengembangan ilmu psikologi.

Tujuan

- Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dasar-dasar ilmu psikologi dan psikoterapi islam, mengembangkan diri sesuai dengan bidang minat dan melanjutkan kejenjang pendidikan yang lebih tinggi.
- Memenuhi kebutuhan ilmuwan psikologi yang berbasis islam dan budaya Indonesia
- Membantu instansi dan masyarakat dalam memberikan layanan jasa psikologi.

MOTTO

“ Dan bahwasanya setiap manusia itu tiada akan memperoleh (hasil) selain apa yang telah diusahakannya “

(QS. An- Najm : 39)

“ Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil. Berusaha dengan keras adalah kemenangan yang hakiki “

(Mahatma Gandhi)

“ Impian dan cita-cita tidak akan terwujud tanpa adanya doa dan usaha. Usaha keras dan kesabaran adalah kunci untuk mencapai kesuksesan mewujudkan impian kita “

(Penulis)

PERSEMBAHAN

*Atas izin Allah SWT dan rasa syukur atas karya ini penulis persembahkan
teruntuk :*

*Ayah dan ibunda tersayang yang pantang menyerah untuk menjadikan anaknya
sukses dunia akhirat, memberikan dukungan serta doa yang tak pernah putus.
Suami tercinta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk tetap
melanjutkan study dan menyelesaikan skripsi.*

*Buah hati tercinta, yang selalu menjadi motivasi penulis untuk segera
menyelesaikan skripsi.*

*Sudara tercinta, kakak-kakak dan adik penulis yang selalu memberikan
dukungan kepada penulis.*

*Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi, terimakasih atas kebersamaan
dan kerjasamanya selama menempuh studi. Semoga ilmu kita bermanfaat.*

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia, hidayah, kekuatan dan pencerahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Stres Kerja pada Wanita Berperan Ganda Karyawan Unit Cold Storage KUD Minatani di Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Shalawat serta salam tidak lupa penulis hanturkan kepada Rasul kita yaitu Muhammad SAW beserta keluarganya dan para sahabatnya.

Penulis sadar benar bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis selalu berusaha sesuai dengan kemampuan dan dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembacanya. Selesaiannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari berbagai dukungan yang diberikan kepada penulis, baik moril maupun materil. Dan dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak **Dr. Taufik Kasturi, M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.

2. Ibu **Dr. Lisnawati Ruhaena, S.psi.,M.Si** selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penulis menyelesaikan studi.
3. Bapak **Drs. Mohammad Amir, M.Si.**, selaku pembimbing utama dan penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penulis menyelesaikan skripsi.
4. Ibu **Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA**, selaku penguji pendamping I yang telah banyak membantu memberi masukan serta pengetahuan baru dalam proses penyelesaian skripsi.
5. **Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, Psi**, selaku penguji pendamping II memberikan evaluasi serta masukan kepada penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar serta staf administrasi fakultas psikologi yang membantu demi kelancaran administrasi.
7. Kedua orangtua, ayah dan ibu tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
8. Kedua kakak dan adik tersayang, yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk penulis selama penulis menyelesaikan skripsi.
9. Suami tercinta yang telah memberikan izin serta dukungannya kepada penulis untuk menyelesaikan study dan menyelesaikan skripsi.
10. Buah hati tercinta Abhimanyu Kana Salmanbahy, yang selalu menjadi motivasi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.

11. Seluruh informan penelitian, terimakasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.
12. Bapak Kepala KUD Minatani Brondong, beserta staf yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Unit Cold Storage KUD Minatani.
13. Bapak Martono dan seluruh staf KUD Minatani yang telah membantu penulis dalam administrasi perijinan penelitian di Unit Cold Storage KUD Minatani Brondong.
14. Bapak Muasfandi selaku manajer Unit Cold Storage KUD Minatani, beserta staf karyawan yang telah memberikan ijin dan memberi kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
15. Teman-teman kelas D dan seluruh angkatan 2010 Fakultas Psikologi terimakasih untuk dukungan, motivasi, semangat, kebersamaan, dan persembahan selama ini.
16. Teman-teman UKM Psychopala, terimakasih atas ilmu dan dukungan kepada penulis. Khususnya untuk teman-teman LDP XVIII Aditya, Wisnu, dan Hernanda yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
17. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi

kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, bagi pembaca dan bagi organisasi atau instansi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 21 Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAKSI	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penulisan	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Stres Kerja.....	11

1. Pengertian Stres Kerja.....	11
2. Aspek-aspek Stres	13
3. Sumber-sumber Stres Kerja	18
B. Dukungan Sosial	23
1. Pengertian Dukungan Sosial	23
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	26
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	29
C. Peran Ganda	30
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Terhadap Stres Kerja Wanita Berperan Ganda Karyawan Unit Cold Storage Kud Minatani	33
E. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian.....	40
1. Populasi	40
2. Sampel.....	40
3. Teknik Sampling	41
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	41
E. Validitas dan Reliabilitas	45
F. Metode Analisis Data.....	47

BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	49
A.	Persiapan Penelitian	49
1.	Orientasi Kancan Penelitian	49
2.	Persiapan Alat pengumpulan Data	51
B.	Pengumpulan Data	52
1.	Penentuan Subjek Penelitian	52
2.	Pelaksanaan Try Out Terpakai	53
3.	Pelaksanaan skoring untuk Uji Daya Beda Item dan Uji Reliabilitas.....	54
4.	Perhitungan Validitas Aitem dan Reliabilitas	54
C.	Analisis Data	56
1.	Uji Asumsi.....	56
2.	Sumbangan Efektif.....	57
3.	Kategorisasi.....	58
D.	Pembahasan.....	60
BAB V	PENUTUP.....	65
A.	Kesimpulan	65
B.	Saran.....	66
1.	Bagi Perusahaan	66
2.	Bagi Karyawan.....	66
3.	Bagi Ilmuwan Psikologi.....	67
4.	Bagi Peneliti Lain.....	67
	DAFTAR PUSTAKA	68
	LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel :

1. Skor Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	43
2. <i>Blue Print</i> Skala Stres Kerja	44
3. Skor Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	45
4. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Suami.....	46
5. Sebelum <i>Try Out Blue Print</i> Skala Stres Kerja.....	51
6. Sebelum <i>Try Out Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Suami	52
7. Susunan Aitem Stres Kerja yang Sahih dan Gugur.	55
8. Susunan Aitem Dukungan Sosial Suami yang Sahih dan Gugur.....	56
9. Kategorisasi, frekuensi, dan prosentase stres kerja.....	58
10. Kategorisasi, frekuensi, dan prosentase Dukungan Sosial Suami	59
11. Uji Hipotesis Product Moment, sumbangan efektif, kategorisasi.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-lampiran :

A. Hasil <i>Uji Expert Judgment</i>	73
B. Alat Pengumpulan Data	76
C. Kategorisasi	82
D. Reliabilitas	87
E. Uji Asumsi	92
F. Hipotesis	99
G. Hasil Penelitian	101
H. Bukti Penelitian	106

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES
KERJA WANITA BERPERAN GANDA KARYAWAN UNIT COLD
STORAGE KUD MINATANI DI KECAMATAN BRONDONG
KABUPATEN LAMONGAN**

Diah Ayu Pitaloka

Mohammad Amir

Diahayupitaloka40@yahoo.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstraksi

Stress kerja pada wanita pekerja berperan ganda adalah suatu kondisi yang seringkali dialami oleh ibu pekerja, dimana seseorang mengalami tekanan dan merasa terbebani oleh tugas kerja yang tidak mampu dia selesaikan. Dukungan sosial dari keluarga terutama suami diharapkan dapat mengurangi timbulnya stres kerja pada wanita karyawan Unit Cold Storage KUD Minatani.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive random sampling*, jumlah subjek sebanyak 123 orang. Metode menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat ukur skala, yaitu skala stres kerja dan skala dukungan sosial suami. Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* dari pearson.

Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi $r_{xy} = -0,394$ dengan signifikansi $0,000 < p < 0,01$, sehingga hipotesis yang diajukan diterima, ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial suami dengan stres kerja pada wanita bekerja. Sumbangan efektif dukungan sosial suami dengan stres kerja sebesar 15,52% dan 84,48% dipengaruhi variabel lainnya. Dukungan sosial suami tergolong dalam kategori sedang dengan rerata empirik sebesar 63,54 dan rerata hipotetik sebesar 60. Tingkat stres kerja wanita berperan ganda termasuk dalam kategori sedang dengan rerata empirik sebesar 76,40 dan rerata hipotetik sebesar 75.

Kata kunci : *dukungan sosisal suami, stres kerja pada wanita berperan ganda*

**The Relationship Between Social Support Husband to Stress Working
Woman had a Role Double Employees Unit of Cold Storage KUD Minatani
in Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan**

Diah Ayu Pitaloka

Mohammad Amir

Diahayupitaloka40@yahoo.com

Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta

Abstraction

Stress work in working woman had a role double is a condition often experienced by mother workers, where a person subjected to pressure and is too heavy a price by assignment verb that does not already he finish. Social support of the family particularly the husband is expected to reduce the job stress in women employees unit of cold storage kud minatani.

The sample collection technique that is used is purposive random sampling , the number of a subject in this study as many as 123 people .The methods of using the quantitative approach with the scale of a measuring instrument .That is the scale of job stress and scale of social support husband .Engineering the analysis used is the correlation product moment of pearson .

The results of the analysis data is collected a correlation coefficient $r_{xy} = -0,394$ with significance $0,000 p < 0,001$, so that hypothesis advanced by accepted , there was a correlation negative very significant between support social husband with job stress in women work .Contributions effective social support husband with job stress of 15,52 % and 84,48 % influenced other variables .Social support husband are classified as a part medium category with rerata empirical of 63,54 and rerata hipotetik of 60 .The stress working woman had a role double included in a category being with empirical rerata of 76,40 and rerata hipotetik of 75 .

Password: *support sosisal husband , job stress in women had a role double*